



COVID 19

Protocole Sanitaire Entraînement

Sept. 2020

1) Gymnase

- **Respecter** le sens de circulation dans la salle et pour l'accès au bar
- **Masque obligatoire** à partir de 11 ans pour tout déplacement
- **Respecter** la distanciation sociale dans les gradins, **1 siège** de séparation entre les familles
- **Désinfection des mains** avec du gel hydroalcoolique, distributeur à l'entrée de la salle et du bar
- **Aération dès que possible** pendant ou entre les séances, si le lieu et le temps le permettent
- **En l'absence de gradin**, interdiction de rester regarder son enfant pendant l'entraînement.

2) Entraînement

- **Les vestiaires sont fermés.** Merci de venir et repartir en tenue
- **Entraîneur** : Port du masque obligatoire si moins de 2 mètres des joueurs
- **Nettoyage du matériel** si spray virucide à disposition
- **L'entraîneur** doit avoir un listing des joueurs présents
- **Lavage des mains avec du savon** ou solution hydro alcoolique avant et après la pratique
- **Pas plus de 30 personnes**, entraîneur compris lors de l'entraînement.

Un joueur ne peut pas faire entraînement s'il a

- De la **Fièvre**
- Des **courbatures ou douleurs musculaires**
- De la **toux ou mal de gorge**
- Des **maux de tête**
- Une **fatigue intense**
- De la **diarrhée**
- Le **nez qui coule**
- La **perte de gout ou de l'odorat**

Le rôle du coach/entraîneur est primordiale ici : **aucune exception ne doit être faite !**

➤ **Référent COVID** - Florian LE TUTOUR, tel : 06 22 35 86 07