

LA DENUTRITION

Les conséquences :

- Perte de poids
- Aggravation de certaines pathologies
- Perte de muscle
- Fatigue intense
- Carences en nutriments essentiels
 - Déficit immunitaire
- Majoration du risque d'infection



8

OKBA ILIES



La dénutrition est un état pathologique résultant d'apports nutritionnels insuffisants en regard des dépenses énergétiques de l'organisme.

Les facteurs de risques chez le sportif :

Suite à un effort physique, l'organisme consomme d'avantage d'énergie.

Par conséquent il est nécessaire d'apporter cette énergie par une alimentation équilibrée et conséquente.

Le risque de dénutrition chez le sportif est provoqué par une augmentation de la dépense énergétique sans augmentation de l'apport énergétique par l'alimentation.



Les chiffres chez l'adulte (18 à 70 ans) :

La dénutrition est caractérisée par une réduction de l'absorption des macronutriments.

Cette diminution peut être dû par une diminution des apports spontanés ou à une pathologie de malabsorption.

En France la dénutrition touche 20 à 40% des adultes hospitalisés pour des pathologies de malabsorption et/ou hyper-catabolisme



Les chiffres chez l'enfant :

Chez l'enfant le dépistage de la dénutrition est important car il peut permettre de dépister certaines pathologies de malabsorption/mal-digestion très jeune.

Selon l'HAS les critères phénotypiques chez l'enfant sont:

- Une perte de poids ($>$ ou = à 5% en 1 mois ou $>$ ou = 10% en 6 mois)
- IMC < Courbe IOTF 18,5
- Cassure de la courbe staturo-pondérale chez l'enfant
- Perte de masse musculaire

En France, les services de pédiatries dans les hôpitaux recensent que 10% des enfants hospitalisés sont atteints de dénutrition.